

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Поверинов Игорь Егорович **МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

Должность: Проректор по учебной работе **Федеральное государственное бюджетное**

Дата подписания: 06.11.2024 16:00:03 **образовательное учреждение высшего образования**

Уникальный программный ключ: **«Тувашский государственный университет**

6d465b936eef331cede482bde6d12ab98246652f016465d53b72a2eab0de1b2 **имени И.Н. Ульянова»**

**Юридический факультет**

**Кафедра физической культуры и спорта**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ  
ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ**

по учебной дисциплине

**ОГСЭ.04 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности среднего профессионального образования

**40.02.03 ПРАВО И СУДЕБНОЕ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ**

Форма обучения: очная

Год начала подготовки: 2022

**Чебоксары 2021**

РАССМОТРЕНО и ОДОБРЕНО  
на заседании предметной (цикловой) комиссии  
общегуманитарного и социально-экономического цикла  
25 октября 2021 г., протокол № 01  
Председатель *О.Н. Широков*

Фонд оценочных средств предназначен для текущего контроля освоения учебной дисциплины ОГСЭ.04 Адаптивная физическая культура обучающимися по специальности 40.02.03 Право и судебное администрирование.

Составитель:  
К.п.н., доцент М.Н. Чапурин

# 1. ПАСПОРТ

## Назначение:

Фонд оценочных средств предназначен для текущего контроля освоения учебной дисциплины ОГСЭ.04 Адаптивная физическая культура обучающимися по специальности 40.02.03 Право и судебное администрирование.

**Уровень подготовки:** базовый

## Умения, знания и компетенция, подлежащие проверке:

№	Наименование	Метод контроля
<b>Умения:</b>		
У 1.	использовать доступные, в зависимости от состояния здоровья, формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы
У 2.	владеть доступными (в зависимости от заболеваний) физическими упражнениями разной функциональной направленности, использовать их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения работоспособности;	
У 3.	владеть доступными (в зависимости от заболеваний) способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;	
<b>Знания:</b>		
3. 1	правила и способы планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности в зависимости от заболеваний	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы
3. 2	методы, средства и формы формирова-	

	<p>ния жизненно необходимых двигательных умений и навыков, содействие воспитанию нравственно-волевых качеств, развитию коммуникативной и познавательной деятельности, бережного отношения к своему здоровью, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни</p>	
3.3	<p>способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;</p>	
<p><b>Общие компетенции:</b></p>		
ОК 10	<p>Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>наблюдение за выполнением задания</p>

## 2. ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Формы и методы оценивания

Предметом оценки служат умения и знания, по общему учебному предмету **ОГСЭ.04 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**, направленные на формирование общих компетенций.

Элемент учебной дисциплины	Методы контроля	Проверяемые У, З, ОК
Тема 1. Легкоатлетические упражнения	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы	ОК 10. У 1-3, З 1-3
Тема 2. Оздоровительная гимнастика	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы	ОК 10. У 1-3, З 1-3
Тема 3. Основы спортивных и подвижных игр	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы	ОК 10 У 1-3, З 1-3
Тема 4. Стрельба из электронного пистолета	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы	ОК 10. У 1-3, З 1-3
Тема 5. Шашки и шахматы	защита реферативных работ; ответы на тестовые вопросы	ОК 10 У 1-3, З 1-3

## **2.2. Задания для оценки освоения учебной дисциплины**

### **Тема: Легкоатлетические упражнения**

**Задание 1:** Техника безопасности при физкультурно-оздоровительных занятиях по легкой атлетике.

**Задание 2:** Основы терренкура (пешие прогулки по горной или пересеченной местности) и легкой атлетики.

**Задание 3:** Улучшение морфофункционального состояния и повышение уровня подготовленности с использованием терренкура, средств и методов легкой атлетики.

**Задание 4:** Комплекс легкоатлетических упражнений для оздоровительной тренировки.

**Задание 5:** Техника легкоатлетических упражнений

### **Тема: Оздоровительная гимнастика**

**Задание 1:** Техника безопасности при физкультурно-оздоровительных занятиях по оздоровительной гимнастике.

**Задание 2:** Средства и методы оздоровительной, лечебной и адаптивной физической культуры.

**Задание 3:** Современные физкультурно-оздоровительные технологии.

**Задание 4:** Врачебно-педагогический контроль и самоконтроль при занятиях оздоровительной, лечебной и адаптивной физической культурой.

**Задание 5:** Основы оздоровительных систем физических упражнений и адаптивной физической культуры.

**Задание 6:** Средства и методы оздоровительных систем физических упражнений и адаптивной физической культуры.

### **Тема: Основы спортивных и подвижных игр**

**Задание 1:** Основы подвижных и спортивных игр (волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис).

**Задание 2:** Техника упражнений в подвижных и спортивных играх.

**Задание 3:** Повышение уровня подготовленности и улучшение морфофункционального состояния с использованием спортивных игр.

### **Тема: Стрельба из электронного пистолета**

**Задание 1:** Принятие изготовки (внешняя изготовка, внутренняя, жесткая) перед стрельбой.

**Задание 2:** Последовательность действия перед и после стрельбы.

**Задание 3:** Технические элементы (дыхание, прицеливание, спуск, общая координация).

**Задание 4:** Основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

### **Тема: Шашки и шахматы**

**Задание 1** История развития и современное состояние шахмат и шашек в России и в мире.

**Задание 2** Методы словесного и наглядного воздействия.

**Задание 3** Формирование навыков спортивного этикета.

**Задание 4** Развитие эмоционально – волевой сферы, воспитание терпения, умения оценивать свое состояние и состояние партнера.

**Задание 5** Техника игр и различные тактические комбинации в шашках и шахматах

**Задание 6** Правила и организация соревнований по шашкам и шахматам.

## **2.3. Перечень реферативных работ**

1. Организация адаптивного физического воспитания в учебных заведениях.

2. Адаптивный спорт – социальный феномен, интегрирующий лечебное, рекреационное и спортивное направление физической культуры.

3. Государственные и общественные органы управления адаптивным спортом, координация их деятельности. Организация адаптивного спорта в мировом сообществе.

4. Паралимпийское, Специальное Олимпийское и Сурдлимпийское движение как основное направление развития адаптивного спорта (выбрать одно из направлений адаптивного спорта).

5. Развитие физических качеств и способностей занимающихся в адаптивной физической культуре.

6. Адаптивная физическая культура и здоровый образ жизни инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

7. Адаптивная физическая культура и самовоспитание личности инвалида.

8. Основные положения методологии адаптивной физической культуры.

9. Основные виды адаптивного спорта, входящие в программы летних и зимних Паралимпийских игр.

10. Ведущие функции и принципы адаптивного спорта.

#### **2.4. Вопросы к устному ответу**

1. Цель и основные задачи адаптивной физической культуры.

2. Профилактика сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений средствами и методами адаптивной физической культуры.

3. Особенности образовательных, воспитательных и оздоровительных задач в адаптивной физической культуре.

4. Дайте краткую характеристику основным видам (компонентам) адаптивной физической культуры (адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация).

5. Экстремальные виды адаптивной физической культуры. Потребности человека, которые они удовлетворяют,

6. Становление и развитие адаптивной физической культуры за рубежом. Основные этапы.

7. Становление и развитие адаптивной физической культуры в нашей стране. Основные этапы.

8. Государственные и общественные организации адаптивной физической культуры.

9. Организация адаптивного физического воспитания в России.

10. Охарактеризуйте классификацию в паралимпийском спорте.

11. Адаптивная физическая культура — составная часть комплексной реабилитации.

12. Адаптивная физическая культура в социальной интеграции.

13. Адаптивная физическая культура и повышение уровня качества жизни инвалидов.

14. Всестороннее воспитание личности средствами и методами адаптивной физической культуры.

15. Умственное (интеллектуальное) воспитание на занятиях по адаптивной физической культуре.

### 3. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

#### 3.1. Критерии оценки умений выполнения *практических работ*:

Критерий	Оценка в журнал
Верное решение 51-100 %	зачтено
Правильное решение 0-50 %	незачтено

#### 3.2. Критерии оценки результатов *тестирования*:

Критерий	Оценка в журнал
Не менее 90% правильных ответов	5
70-89% правильных ответов	4
50-69% правильных ответов	3

#### 3.3. Критерии оценки знаний путем *устного и фронтального опроса*:

Оценка *зачтено (отлично)* выставляется студентам, освоившим все предусмотренные профессиональные и общие компетенции, обнаружившим всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой, продемонстрировавшим умение применять теоретические знания для решения практических задач, умеющим находить необходимую информацию и использовать ее, а также усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

Оценка *зачтено (хорошо)* выставляется студентам, овладевшим общими и профессиональными компетенциями, продемонстрировавшим хорошее знание учебно-программного материала, успешно выполняющим предусмотренные в программе задания, усвоившим основную литературу, рекомендованную в программе, а также показавшим систематический характер зна-

ний по дисциплине, способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

Оценка **зачтено (удовлетворительно)** выставляется студентам, обнаружившим знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, справляющемуся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомым с основной литературой, рекомендованной программой, допустившим погрешности в устном ответе и при выполнении заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя. Общие и профессиональные компетенции у таких студентов сформированы либо сформированы частично и находятся на стадии формирования, но под руководством преподавателя будут полностью сформированы.

Оценка **незачтено (неудовлетворительно)** выставляется студентам, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, если общие и профессиональные компетенции не сформированы, виды профессиональной деятельности не освоены, если не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании техникума без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

#### **3.4. Критерии оценки знаний путем письменного опроса:**

Оценка **зачтено (отлично)** выставляется студентам, освоившим все предусмотренные профессиональные и общие компетенции, обнаружившим всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой, продемонстрировавшим умение применять теоретические знания для решения практических задач, умеющим находить необходимую информацию и использовать ее, а также усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины.

лины, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

Оценка **зачтено (хорошо)** выставляется студентам, овладевшим общими и профессиональными компетенциями, продемонстрировавшим хорошее знание учебно-программного материала, успешно выполняющим предусмотренные в программе задания, усвоившим основную литературу, рекомендованную в программе, а также показавшим систематический характер знаний по дисциплине, способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

Оценка **зачтено (удовлетворительно)** выставляется студентам, обнаружившим знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, справляющемуся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомым с основной литературой, рекомендованной программой, допустившим погрешности в устном ответе и при выполнении заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их усвоения под руководством преподавателя. Общие и профессиональные компетенции у таких студентов сформированы либо сформированы частично и находятся на стадии формирования, но под руководством преподавателя будут полностью сформированы.

Оценка **незачтено (неудовлетворительно)** выставляется студентам, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, если общие и профессиональные компетенции не сформированы, виды профессиональной деятельности не освоены, если не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании техникума без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.