

DOI: 10.47026/2712-9454-2022-3-4-75-82

УДК 930.85  
ББК 63.3(2)634

А.Н. УРМАЕВ, А.А. ДАНИЛОВ, А.И. ОРЛОВ

**СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЖЕНСКОГО САМБО И ДЗЮДО  
В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ  
(1980–1990-е годы)**

*Ключевые слова:* самбо, дзюдо, советский период, постсоветский период, Чувашская Республика, перспективы.

*В статье на основе анализа и обобщения архивных данных, публикаций периодической печати, сведений научной литературы и бесед с ветеранами спортивной борьбы Чувашской Республики представлен краткий исторический анализ становления и развития женского самбо и дзюдо. Отмечается, что методической основой для становления женского самбо и дзюдо в Чувашской Республике явился опыт их культивирования в спортивной секции при Государственном центральном ордена Ленина институте физической культуры (ГЦОЛИФК), организованной в 1930-е гг. Выявлены некоторые упущения в государственной политике в сфере физической культуры и спорта в деле культивирования женских видов спортивных видов борьбы на всесоюзном уровне.*

*При работе в республиканских архивах были определены пионеры и энтузиасты становления женского самбо и дзюдо в Чувашской Республике. Их усилиями были достигнуты первые успехи чувашских спортсменок, послужившие основой для дальнейших соревновательных результатов и становления спортивных традиций.*

*В качестве полученных результатов исследования сформулирован ряд частных выводов и конкретизированы условия, комплексная реализация которых, по мнению авторов, наилучшим образом будет содействовать становлению и развитию вновь культивируемых видов спорта.*

*Практика выступления чувашских спортсменов на международной и всероссийской спортивной арене свидетельствует, что в истории развития всех видов спорта присутствуют взлёты и падения. Спортивные виды борьбы, в том числе женское самбо и дзюдо, не являются исключением. В этой связи представляет интерес поиск факторов, детерминирующих успешность выступления спортсменок данных видов спорта на соревновательных аренах международного и всероссийского уровней.*

*Научная новизна статьи заключается в том, что на основе анализа архивных данных, публикаций периодической печати, сведений из научной литературы и личных бесед с ветеранами спортивной борьбы Чувашии впервые делается попытка по выявлению факторов, обеспечивающих, наряду с прочими, успешность выступления чувашских спортсменок на соревнованиях различного уровня.*

Цель исследования – проанализировать основные этапы становления и развития женского самбо и дзюдо в Чувашской Республике в 1980–1990-е гг.

Научная новизна заключается в том, что на основе анализа архивных данных, публикаций периодической печати, сведений из научной литературы и личных бесед с ветеранами спортивной борьбы Чувашии впервые делается попытка по выявлению факторов, обеспечивающих, наряду с прочими, успешность выступления чувашских спортсменок на соревнованиях различного уровня.

Методологической базой данного исследования является современный научно-методологический инструментарий, принципы историзма, системность и целостное изучение. Они позволили проанализировать общие закономерности рассматриваемых исторических процессов. Адекватный подход к анализируемым явлениям прошлого подразумевал использование сравнительно-исторического, историко-генетического, проблемно-хронологического, системно-структурного и других методов исследования. Методами исследования выступили анализ и обобщение архивных данных, публикаций периодической печати, научной литературы, а также личные беседы с ветеранами спортивной борьбы Чувашской Республики.

Традиционно к числу наиболее зрелищных видов спортивной борьбы причисляют самбо и дзюдо. Возможность грациозно выполнять сложные координационные приёмы борьбы нашла отклик среди спортсменок.

Развитие отечественного женского самбо и дзюдо, как вида спорта, берет своё начало ещё в Советском Союзе и связано оно с именем одного из основателей борьбы самбо В.С. Ощепковым, который в начале 30-х гг. XX в. организовал секции по борьбе дзюдо (дзюдо) и был инициатором включения в 1932 г. приёмов самозащиты в нормы комплекса ГТО II ступени для женщин. В последующем под его руководством на базе ГЦОЛИФКа проводились соревнования среди женщин на первенство института. Участницы данных соревнований нередко выступали с показательными выступлениями на различных спортивно-массовых мероприятиях и демонстрировали возможности применения женщинами приёмов самозащиты [12. С. 6]. В последующие годы женское дзюдо стало культивироваться в различных ДСО. Так, к примеру, в 1936 г. в Москве в Доме физической культуры (ДФК) «Крылья Советов» функционировали помимо мужской и женская секция по самозащите, руководство которой осуществлял А.А. Харлампиев [10. С. 84].

Дальнейшему интенсивному развитию женского самбо помешала Великая Отечественная война. Послевоенное возрождение женского самбо в СССР приходится на конец 1960-х гг., когда в Москве на проспекте Мира открывается одна из первых спортивных секций по данному виду отечественной борьбы. Её энтузиастки приложили немало усилий в популяризацию данного вида спорта. Организовывали многочисленные показательные выступления, принимали участие в организации агитационных бесед во многих трудовых коллективах столицы. Результатом приложенных усилий стало проведение в 1970 г. первых соревнований по женскому самбо, в правилах которого предусматривались некоторые ограничения. Данные соревнования послужили толчком к интенсивному развитию женского самбо как в Москве, так и в других регионах Советского Союза, и уже в период 1971–1972 гг. организовывались междугородние соревнования и матчевые встречи [1. С. 9].

Нарастающая популярность женского дзюдо в мире и возможность участия советских самбисток на международной арене привели к необходимости создания отечественной федерации. Однако принятое в январе 1973 г. постановление Спорткомитета СССР о запрете помешало развитию в стране женского самбо. Несмотря на то, что самбо как вид спорта зародился в стране Советов, чиновники от спорта полагали, что культивирование женского самбо вне силовых структур принесёт вред развитию советской системы физического воспитания и опасность советскому обществу, так как единоборства не свойственны мировоззрению молодых «строительниц коммунизма». При этом за рубежом советское самбо получило широкое распространение и популярность. Во многих странах были проведены национальные чемпионаты

по самбо, а в 1983 г. в Мадриде (Испания) состоялся первый чемпионат мира, который прошел без участия советских спортсменов.

В 1984 г. Спорткомитет СССР исправил свою ошибку и издал приказ «О развитии дзюдо среди женщин», и в стране получила своё развитие борьба в кимоно. Этому также способствовало проведение чемпионатов мира по дзюдо среди женщин, который впервые состоялся ещё в 1980 г.

Осенью 1987 г. в г. Нижний Тагил (Свердловская обл.) был проведён первый турнир по самбо среди женщин. С его проведением принято связывать зарождение женского самбо и дзюдо в СССР. В том же году Государственный комитет СССР по физической культуре и спорту (ФКиС) издал приказ № 625 «О развитии самбо среди женщин».

В Чувашской АССР к середине 1980-х годов уже были достигнуты серьёзные успехи в мужском самбо и дзюдо. На заседании республиканской федерации борьбы самбо и дзюдо, которое прошло 4 октября 1984 г., было принято решение о развитии женского дзюдо в Чувашской АССР, составлен календарь спортивных мероприятий на 1985 г., в котором были отражены и соревнования по женскому дзюдо [2. Д. 1495 Л. 7–9]. Следует отметить, что для развития женского дзюдо в Чувашии уже имелись квалифицированный тренерский состав, развитая материально-техническая база и сформированные организационные навыки проведения соревнований среди мужчин. Изначально планировалось развивать дзюдо во всех ДСО, но в силу ряда обстоятельств женское дзюдо получило развитие в физкультурно-спортивном обществе «Динамо», в рамках которого был определён тренерский состав. Безусловно, подготовка женского пола, в особенности в силовых единоборствах, требовала и подразумевала свою специфику, где были свои объективные трудности. Соответствующих методических пособий и научных рекомендаций к тренировочным занятиям в то время практически не было, и тренерскому составу приходилось использовать проверенную временем систему подготовки среди мужчин, но с учётом особенностей функционирования женского организма. Согласно архивным данным тренировки среди женщин по дзюдо начались с середины 1984 г. Наиболее активно женское дзюдо своё развитие получило в Чебоксарах в ФСО «Динамо», где тренировочные занятия проводились под руководством А.И. Кавказова, и на базе СДЮШОР при «ПО имени В.И. Чапаева» под руководством тренера В.В. Сорокина.

С 23-24 ноября 1985 г. в спортзале СДЮШОР ПО имени В.И. Чапаева г. Чебоксары состоялся первый чемпионат Чувашской АССР. В нём приняли участие 31 участница в семи весовых категориях из трёх команд. Главным судьей чемпионата был назначен тренер по дзюдо А.И. Кавказов, а главным секретарём В.В. Сорокин. В соответствии с протоколами соревнований первыми чемпионками Чувашской АССР в своих весовых категориях стали С. Кадышева (до 48 кг) из команды ПО имени В.И. Чапаева, М. Никандрова (до 52 кг) из студенческой команды ЧГПИ имени И.Я. Яковлева, С. Гаврилова (до 56 кг) из команды спортивного общества «Динамо», А. Прокопьева (до 61 кг) из студенческой команды ЧГПИ имени И.Я. Яковлева, З. Волкова (до 66 кг) из команды ПО имени В.И. Чапаева, А. Кириллова (до 72 кг), спортивное общество «Динамо», Г. Антонова (свыше 72 кг) из команды ПО имени В.И. Чапаева и в абсолютной категории, где могли выступать участницы разных весовых категорий, первое место заняла М. Никандрова представительница команды ЧГПИ имени И.Я. Яковлева. Исходя из данных государственного исторического архива Чувашской Республики, перед началом соревновательных схваток участницы чемпионата обязаны были выполнить ряд контрольных испытаний: страховка

(3 упражнения), броски (10 бросков), удержание (4 упражнения), переворачивание (4 упражнения), болевые приёмы (4 упражнения) и удушающие приёмы (4 упражнения) [2. Д. 1905. Л. 1–9]. С учётом того, что данных о проведении предварительных испытаний перед началом соревновательных схваток не было обнаружено в доступной литературе о развитии спортивных видов борьбы в ближайших регионах, можем предположить, что это явилось нововведением «чувашской школы борьбы». Именно в это время кандидат педагогических наук О.А. Маркиянов, являвшийся заведующим кафедрой физвоспитания и спорта (ФВиС) ЧГУ имени И.Н. Ульянова, приступил к диссертационному исследованию на соискание степени доктора наук. Тема его исследования звучала как «Соревновательный метод совершенствования технического мастерства юных борцов» [3], что явилось логическим продолжением и развитием темы кандидатской диссертации [4]. В рамках данной опытно-экспериментальной работы в качестве одной из рекомендаций, способствующих росту технико-тактического мастерства юных борцов, было предложено проведение предварительного тестирования юных участников соревнований по технической подготовленности. Предложенная рекомендация была основана на двух тезисах. Во-первых, ввиду чрезвычайной координационной сложности спортивной борьбы и во избежание возможных травм на соревнованиях, необходимо предварительно убедиться в технической готовности начинающих спортсменов. Во-вторых, и самое главное, реализация данной рекомендации позволит ограничить возможность участия в соревнованиях физически одарённых юных спортсменов, у которых может сложиться мнение, что успехи в спортивной борьбе определяются лишь физическими кондициями. Как следствие, это может привести к акцентированному и интенсивному их развитию в ущерб технико-тактическому мастерству. Если на начальных этапах спортивной карьеры это может быть и приемлемо, то в будущем станет причиной стагнации соревновательных результатов, чему есть множество примеров в практике спортивной борьбы. Как следует из личных разговоров с ветеранами спортивной борьбы Чувашской Республики, в 1980-е годы при организации различных первенств, среди борцов юношеского возраста практиковались «экзамены», на которых участникам соревнований предстояло продемонстрировать свои умения в исполнении акробатических элементов и приёмов борьбы в стойке. По всей видимости, данный подход был реализован при организации первых турниров в ЧАССР по женскому дзюдо и самбо, несмотря на возраст участниц соревнований. В совокупности и с другими особенностями организации тренировочного процесса это дало свой положительный результат.

Первые успехи на всесоюзной арене для чувашского женского самбо и дзюдо пришли в марте 1987 г. В Москве состоялся Всесоюзный турнир по дзюдо, посвященный Международному женскому дню 8 марта, в котором студентка ЧГПИ имени И.Я. Яковлева Марина Никандрова заняла третье место. Надо отметить, что эти соревнования по дзюдо были одними из первых выездных соревнований.

В 1988 г. сборная Чувашии приняла участие во вторых Всероссийских соревнованиях среди женщин по борьбе самбо в г. Александрове (Владимирская область) [2. Д. 2186. Л. 100]. Дебют оказался удачным. Первое место заняла А. Кириллова, а третье место – М. Никандрова. В мае того же года в г. Йошкар-Оле (Марийская АССР) прошёл чемпионат РСФСР по дзюдо, на котором выступало пять спортсменок из физкультурно-спортивного общества «Динамо». Лучшего результата среди чувашских самбисток добилась Тамара Максимова, которая завоевала третье место. Надо отметить, что в то время спортсменки выступали в соревнованиях как по самбо, так и по дзюдо.

В августе 1988 г. Тамара Максимова, выступая на чемпионате СССР по дзюдо в г. Архангельске, завоевала бронзовую медаль и первой из чувашских дзюдоисток выполнила норматив мастера спорта СССР [8. С. 4]. Успех считался самым крупным с учетом того, что женское дзюдо развивалось к тому времени четыре года. Безусловно, большая заслуга в этом принадлежит её тренеру А.И. Кавказову, который впоследствии был удостоен почётного звания «Заслуженный тренер Чувашской Республики».

Осенью 1988 г. состоялись два соревнования «дзюдоисток-динамовок». Так, в г. Курске на чемпионате Российского совета общества «Динамо» первое место заняла работница завода промышленных тракторов (ЧЗПТ) Светлана Иванова. Третьи места заняли М. Никандрова и Л. Федорова. На наш взгляд, интересным является тот факт, что в соревновании впервые попробовала свои силы на татами мастер спорта СССР международного класса по спортивной ходьбе Олимпиада Иванова, которая в своей весовой категории заняла третье место. Следует отметить, что все выступления чувашских дзюдоисток-динамовок были успешными.

В этом же году, выступая в составе сборной команды Российского совета «Динамо», чебоксарские девушки приняли участие в чемпионате Центрального совета физкультурно-спортивного общества «Динамо», проводимом в Каунасе (Литовская ССР). По итогам чемпионата серебряную медаль завоевала М. Никандрова, которая на тот период по возрастной группе относилась к ветеранам спорта и занималась под руководством А.И. Кавказова более четырёх лет. Также на этом чемпионате третьим призёром стала С. Иванова, а О. Иванова, Л. Федорова и мастер спорта СССР Т. Максимова остановились на пятых местах [6. С. 4].

В январе 1989 г. команда Чувашской Республики неудачно выступила на чемпионате РСФСР по дзюдо в г. Дзержинске. Из шести спортсменок лучшего результата добились мастер спорта СССР Т. Максимова, заняв пятое место [2. Д. 2299. Л. 175].

В мае в г. Курске на прошедшем XVI Всесоюзном турнире на призы «Герои Курской битвы» по дзюдо выступало 160 участниц из 46 городов. Марина Никандрова в своей весовой категории заняла первое призовое место и выполнила норматив мастера спорта СССР [9. С. 4].

На первом чемпионате РСФСР по самбо в 1989 г., организованном в г. Загорске (Подмосковье), бронзовые медали завоевали Марина Никандрова и Линда Федорова, которая также успешно выступила на Кубке СССР, где завоевала бронзовую медаль [5. С. 4].

В феврале 1990 г. в Рязани на первенстве СССР по дзюдо среди девушек, второе место заняла Джульетта Степанова [9. С. 4]. В октябре в Йошкар-Оле состоялись командные соревнования на Кубок СССР по дзюдо. В финальной встрече среди женских команд встретились сборные РСФСР и Белорусской ССР. Со счетом 4:1 победу одержала команда Российской Федерации. Стоит отметить, что за команду РСФСР выступала представительница чебоксарского «Динамо» Марина Никандрова [11. С. 4]. В декабре того же года, выступая на втором чемпионате Российской Федерации по борьбе самбо в г. Кирове, Линда Федорова стала первой из спортсменок Чувашской Республики, завоевавшей титул чемпионки России. Третьими призёрами чемпионата стали Марина Никандрова и Светлана Иванова [7. С. 4].

Неоднократное достижение высоких соревновательных результатов представительницами женского самбо и дзюдо Чувашии позволяет говорить о том, что к началу 1990-х гг. в Чувашской Республике уже сложилась школа борьбы

по данным видам спорта, несмотря на относительно короткий временной промежуток. Бесспорно, что без энтузиазма первых тренеров, вложивших душу в своих учениц, первооткрывательниц женского самбо и дзюдо в Чувашии, невозможны были достижения данных результатов и становления соответствующих спортивных традиций, ставших основой для дальнейшего развития самбо и дзюдо в Чувашской Республике.

Практическая значимость исследования состоит в том, что достигнутые в ходе исследования результаты могут быть интересны не только для преподавателей и студентов как дополнение к курсам истории отечественного спорта, но и для специалистов в области спортивной тренировки.

Перспективы исследования заключаются в том, что они могут представлять интерес как для руководителей органов государственной власти, ответственных за развитие массового спорта и спорта высших достижений, так и для специалистов в области отечественной истории в сфере становления и развития различных видов спорта на региональном уровне.

Обобщая результаты проведённого исследования, можно сформулировать ряд выводов.

1. Интенсивное развитие видов спорта, в том числе женского самбо и дзюдо, и, как следствие, достижение высоких соревновательных результатов на всероссийском и международном уровнях возможны при условии грамотно выстроенной государственной политики регионального и федерального уровней. При этом данная политика должна осуществляться вне контекста политической конъюнктуры и идеологии.

2. Наряду с соответствующей государственной политикой в области физической культуры и спорта, для достижения высоких соревновательных результатов и становления спортивных традиций не менее важное значение имеет деятельность энтузиастов, что, в свою очередь, обуславливает необходимость активизации воспитательной работы при подготовке педагогических кадров в области физической культуры и спорта.

3. Эффективное становление и развитие вновь зарождающихся видов спорта возможно при условии экстраполяции передового опыта спортивной тренировки из «смежных» видов спорта.

4. На наш взгляд, только при комплексной реализации перечисленных выше условий можно ожидать некоего синергетического эффекта, следствием которого явятся эффективное становление и развитие вновь культивируемых видов спорта.

### Литература

1. *Астахов А.М., Тищенко И.И., Извеков В.В.* Самбо для женщин. Саранск: Морд. кн. Изд-во, 1991. 157 с.
2. Государственный исторический архив Чувашской Республики (далее – ГИА ЧР). Ф.Р.-1238. Оп. 3.
3. *Маркиянов О.А.* Соревновательный метод формирования мастерства юных спортсменов: дис. ... д-ра пед. наук. М., 1997. 324 с.
4. *Маркиянов О.А.* Экспериментальное исследование системы соревнований 11–13 лет. (На материале спортивной борьбы): автореф. дис. ... канд. пед. наук. М., 1977. 156 с.
5. *Петров П.* Турнирные вести // Советская Чувашия. 1989. 12 июля.
6. *Талдыкин В.* Выступают динамовки // Советская Чувашия. 1988. 8 нояб.
7. *Талдыкин В.* Первая среди самбисток // Советская Чувашия. 1990. 13 дек.
8. *Талдыкин В.* Первый мастер по дзюдо // Советская Чувашия. 1988. 9 авг.

9. Талдыкин В. Турнирные вести // Советская Чувашия. 1990. 15 февр.
10. Харлампиев А.А. Жизнь и деятельность Анатолия Аркадьевича Харлампиева: к 100-летию со дня рождения. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2006. 416 с.
11. Чернов Г. Дзюдо и «слабый пол» // Советская Чувашия. 1990. 1 нояб.
12. Шафиев Р. Турнирные вести // Советская Чувашия. 1989. 26 мая.

---

**УРМАЕВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ** – старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (urmaev.alexandr@yandex.ru).

**ДАНИЛОВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ** – доктор исторических наук, профессор кафедры журналистики, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (danilov.andrey@mail.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7083-417X>).

**ОРЛОВ АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (san-04@rambler.ru).

---

**Aleksandr N. URMAEV, Andrey A. DANILOV, Andrey I. ORLOV**  
**EVOLVEMENT AND DEVELOPMENT OF WOMEN'S SAMBO AND JUDO**  
**IN THE CHUVASH REPUBLIC (1980–1990s)**

**Key words:** *sambo, judo, the Soviet period, post-Soviet period, the Chuvash Republic, prospects.*

*The article presents a brief historical analysis of the evolvement and development of women's sambo and judo based on the analysis and generalization of archival data, periodical publications, scientific literature and conversations with veterans of wrestling of the Chuvash Republic. It is noted that the methodological basis for women's sambo and judo evolvement in the Chuvash Republic was the experience of their cultivation in the sports section at the State Central Order of Lenin Institute of Physical Education (SCOLIPE), organized in the 1930s. Some omissions in the state policy in the field of physical culture and sports in cultivating women's sports wrestling at the All-Union level are identified.*

*While working in the republican archives, pioneers and enthusiasts of women's sambo and judo evolvement in the Chuvash Republic were identified. Through their efforts, the first successes of Chuvash athletes were achieved, which served as the basis for further competitive results and formation of sports traditions.*

*As the results of the study, a number of particular conclusions are formulated and conditions are specified, their complex implementation, according to the authors, will best contribute to the evolvement and development of newly cultivated sports. The practice of Chuvash athletes' performance in the international and All-Russian sports arena shows that there are ups and downs in the history of the development of all sports. Sports types of wrestling, including women's sambo and judo, are no exception. In this regard, it is of interest to search for factors that determine the successful performance of athletes of these sports in competitive arenas of international and All-Russian levels.*

*The scientific novelty of the article lies in the fact that, based on the analysis of archival data, periodical publications, information from scientific literature and personal conversations with veterans of wrestling in Chuvashia, for the first time an attempt is made to identify factors that ensure, among others, a successful performance of Chuvash women-athletes at competitions of various levels.*

#### References

1. Astakhov A.M., Tishchenkov I.I., Izvekov V.V. *Sambo dlya zhenshchin* [Sambo for women]. Saransk, Mordovian Publ. House, 1991, 157 p.

2. Gosudarstvennyi istoricheskii arkhiv Chuvashskoi Gosudarstvennyi istoricheskii arkhiv Chuvashskoi Respubliki. Fond R-1238. Opis' 3 [State Historical Archive of the Chuvash Republic. Archive R-1238. Anagraph 3].

3. Markiyarov O.A. *Sorevnovatel'nyi metod formirovaniya masterstva yunyh sportsmenov: dis. ... d-ra ped. nauk* [Competitive method of forming the skills of young athletes. Doct. Diss.]. Moscow, 1997, 324 p.

4. Markiyarov O.A. *Eksperimental'noe issledovanie sistemy sorevnovanii 11–13 let (Na materiale sportivnoi bor'by): avtoref. dis. ... kand. ped. nauk.* [Experimental study of the competition system for 11–13 years (Based on the material of wrestling). Abstract of Cand. Diss.]. Moscow, 1977, 156 p.

5. Petrov P. *Turnirnye vesti* [Tournament news]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1989, July 12.

6. Taldykin V. *Vystupayut dinamovki* [Dynamovki perform]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1988, Nov. 8.

7. Taldykin V. *Pervaya sredi sambistok* [The first among sambistok]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1990, Dec. 13.

8. Taldykin V. *Pervyi master po dzyudo* [The first master of judo]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1988, Aug. 9.

9. Taldykin V. *Turnirnye vesti* [Tournament news]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1990, Feb. 15.

10. Kharlampiev A.A. *Zhizn' i deyatelnost' Anatoliya Arkad'evicha Kharlampieva: k 100-letiyu so dnya rozhdeniya* [The life and work of Anatoly Arkadyevich Kharlampiev: to the 100<sup>th</sup> anniversary of his birth]. Moscow, FAIR-PRESS Publ., 2006. 416 p.

11. Chernov G. *Dzyudo i «slabyi pol»* [Judo and the "weaker sex"]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1990, Nov. 1.

12. Shafiev R. *Turnirnye vesti* [Tournament news]. *Sovetskaya Chuvashiya*, 1989, May 26.

---

**ALEKSANDR N. URMAEV – Senior Lecturer, Department of Physical Culture and Sports, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (urmaev.alexandr@yandex.ru).**

**ANDREY A. DANILOV – Doctor of Historical Sciences, Professor, Department of Journalism, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (danilov.andrey@mail.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7083-417X>).**

**ANDREY I. ORLOV – Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Department of Physical Culture and Sports, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (san-04@rambler.ru).**

---

**Формат цитирования:** Урмаев А.Н., Данилов А.А., Орлов А.И. Становление и развитие женского самбо и дзюдо в Чувашской Республике (1980–1990-е годы) // Исторический поиск / Historical Search. – 2022. – Т. 3, № 4. – С. 75–82. DOI: 10.47026/2712-9454-2022-3-4-75-82.